

Утверждаю
Ген. директор
ООО УП «Металлург»
В.А. Савчук



Согласовано:
Зав. МДОБУ д/с № 2
М.Т. Ахматнурова

(Handwritten signature)

ОСНОВНОЕ

десятидневное меню для ДОО на весенне-летний период

Первая неделя

Прием пищи	Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	четверг	Выход	пятница	выход
Завтрак 1	Каша манная молочная	150/200	Каша овсян. молочная	150/200	Каша «Дружба»	150/200	Суп молочный с крупой	150/200	Каша пшенная молочная	150/200
	Кофейный напиток	150/200	Какао с молоком	150/200	Кофейный напиток	150/200	Чай без сахара	150/200	Кисель	150/200
Завтрак 2	Сыр	10/12	Хлеб пшен. 1с	30/30	Хлеб пшен. 1с	30/30	Хлеб пшен. 1с	30/30	Хлеб пшен. 1 с	30/30
	Хлеб. пшен. 1с	30/30	Фрукты	140/140			Конфета желейная	15/20	Сыр	10/12
Завтрак 2	Сок	150/150	Кисломолочный напиток	150/150	Сок	150/150	Сок	150/150	Кисломолочный напиток	150/150
									Печенье	14/14
обед	Салат «Пестрый»	30/50	Салат	30/50	Салат «Здоровье»	30/50	Свекла отварная	30/50	Винегрет овощной	30/50
	Суп картоф. с рыб. консервами	150/200	«Студенческий»	150/200	Рассольник	150/200	кубик	150/200	Тукмас на к/б	150/200
	Котлета «Здоровье»	50/50	Суп с клецками на м/б	150/200	домашний на м/б	50/50	Суп гороховый на м/б	150/200	Плов из грудки	150/150
	Каша гречневая	120/150	Котлета куриная	50/50	Шницель из	50/50	Хлебцы рыбные	50/50	курицы	150/200
	вязкая	150/200	Гороховое пюре	120/150	говядины	120/150	Картофельное пюре	80/80	Компот из св. фрукт.	150/200
	Кисель	150/200	Компот из с/фр.	150/200	Картофель тушеный	150/200	Капуста тушеная	40/60	витамин.	30/30
полдник	Хлеб рж./пш. 1с	30/30	вит. Хлеб рж/пш 1с	30/30	Кисель	150/200	Компот из с/ф витамин.	150/200	Хлеб рж/пш. 1 с	30/30
					Хлеб рж/пшен. 1с	30/30	Хлеб рж/пшен. 1 с	30/30		
	Фрикадельки в соусе	30/30	Биточки рыбные	50/50	Салат из моркови с изюмом	30/50	Шанежка наливная	70/70	Пирог с повидлом	50/50
	Рис отварной	100/120	Макароны	100/120	Запеканка творож. со сгущ. мол	70/70	Омлет натуральный	70/70	Суп молочный с макаронными изд.	150/200
	Хлеб пшеничный	30/30	отварные	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром и лимоном	150/200
	Чай с сахар. и лимоном	150/200	Напиток из шиповника	30/30	Хлеб пшен 1с.	30/30	Хлеб пшен. 1 с	30/30	Хлеб пшен. 1 с	30/30
							Фрукты	140/140		

Утверждаю:
Ген. директор
ООО УП «Металлург»
В.А. Савчук

Согласовано:
Зав. МДОБУ д/с № 2
М.Т. Ахматнурова

ОСНОВНОЕ

десятидневное меню для ДОО
на весенне-летний период

Вторая неделя

Прием пищи	Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	четверг	Выход	пятница	выход
Завтрак 1	Каша молочная	150/200	Запеканка твор. со сгуш.	70/70	Суп молоч. с макарон. изд.	150/200	Омлет натуральный	70/70	Суп молочный с крупой	150/200
	Кисель	150/200	Какао с молоком	150/200	Кофейный напиток	150/200	Чай с молоком и сахаром	150/200	Кофейный напиток	150/200
	Хлеб. пшен. 1с	30/30	Хлеб пшен. 1с	30/30	Хлеб пшен. 1с	30/30	Хлеб пшен. 1с	30/30	Хлеб пшен. 1 с	30/30
	Печенье	10/10							Сыр	10/12
Завтрак 2	Сок	150/150	Кисломолочный напиток	150/150	Сок	150/150	Фрукты	140/140	Сок	150/150
			Фрукты	140/140					Пряник	14/14
обед	Салат «Студенческий»	30/50	Салат «Винегрет»	30/50	Салат из свеклы с изюмом	30/50	Икра морковная	30/50	Салат «Мишат»	30/50
	Суп крестьянский на м/б	150/200	Борщ	150/200	Рассольник	150/200	Щи из свежей капусты	150/200	Суп гороховый на м/б	150/200
	Зразы школьные	50/50	Котлета мясная	50/50	ленинградский	50/50	Фрикадельки из кур	50/50	Тефтели из говядины	50/50
	Макароны отварные	120/150	Каша гречневая вязкая	120/150	Биточки рыбные (минтай)	50/50	Картофельное пюре	120/150	Макароны отварные	100/120
	Компот из с/фр. вит.	150/200	Компот из свежих фруктов	150/200	Картофельное пюре	80/80	Компот из с/ф витамин.	150/200	Компот с свеж. фр. витамин.	150/200
	Хлеб рж./пш. 1с	30/30	Хлеб рж/пш 1с	30/30	Капуста тушенная	40/60	Хлеб рж/пшен. 1 с	30/30	Хлеб рж/пш. 1 с	30/30
					Кисель витамин.	150/200				
					Хлеб рж/пшен. 1с	30/30				
полдник	Усбосмак	100/100	Тефтели рыбные	50/50	Кисломолочный напиток	150/150	Плюшка новomosковская	50/50	Ватрушка из творога	50/50
	Какао с молоком	150/200	Гороховое пюре	100/120	Оладьи со сгушен. молоком	50/50	Плов с изюмом	120/150	Рагу из овощей	100/100
			Чай с сахаром	150/200	Рагу из овощей	100/100	Чай без сахара	150/200	Хлеб пшен. 1 с	30/30
			Хлеб пшен. 1с	30/30	Хлеб пшен. 1с.	30/30	Мармелад	10/10	Кисель	150/200
							Хлеб пшен. 1 с	30/30	витаминизированный	